

vor dem Lauf

Trainingstipps zum Marathon

Sonderaktion zum Umsteigen vom Rennsteig-Halbmarathon auf den Rennsteig-Marathon.

Angeboten werden dabei: Ausgangsuntersuchung, Trainingspläne, gemeinsames Lauftraining, Brems-/Zugläufer, Testläufe.

Detaillierte Infos dazu unter [Trainingstipps](#).

Eindeutige ID: #1020

Verfasser: Rennsteiglauf

Letzte Änderung: 2019-02-12 08:10